

## **PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL CICLO SEXUAL DE LA PERRA**

### **¿Cómo es el ciclo sexual de la perra?**

El ciclo sexual de la perra consta de 4 estados: proestro, estro, diestro y anestro. El proestro, es la fase inicial del ciclo en la que comienza el sangrado y la perra atrae a los machos pero aún no permite la monta; como media dura una semana pero puede variar entre 3 y 23 días. La siguiente fase del ciclo es el estro, que es la etapa en la que se produce la monta; viene a durar unos 7 días o prolongarse hasta 3 semanas.

A continuación la perra entra en el diestro, fase en la que ya se ha producido la ovulación, con una duración de unos dos meses, y va seguida bien de gestación o bien de pseudogestación si la perra no ha quedado gestante, y por fin la fase de anestro o reposo sexual que se caracteriza por la ausencia de actividad ovárica. Las perras suelen presentar dos ciclos al año.

### **¿Por qué se produce el sangrado durante el celo?**

Es debido a la acción del estradiol que es la hormona predominante durante el proestro y el estro. Esta hormona provoca un mayor aporte de sangre al aparato genital y también vasodilatación, por lo que se produce una extravasación de sangre por diapedesis ( salida de sangre sin que existan roturas en los vasos).

### **¿Es equivalente a la menstruación en la mujer?**

No, en la mujer el sangrado se produce por el desprendimiento de la mucosa del útero al final de la fase luteal (fase en la que predomina la progesterona). En la perra se produce por extravasación de sangre durante la fase folicular (fase en la que predomina el estradiol).

### **¿Por qué una perra en celo atrae a los machos?**

Es debido a la presencia de feromonas en el sangrado vulvar. La principal feromona canina es el éster metílico del ácido parahidroxibenzoico. Los machos pueden detectar la incluso a distancias de 1 Km.

### **¿Por qué al principio las perras atraen a los machos... ... pero los rechazan si intentan montarlas?**

Para que se manifieste la receptividad sexual en la perra se ha de producir una relación adecuada entre dos hormonas, el estradiol y la progesterona. Al principio de celo la relación no es la correcta y por lo tanto la perra no muestra un comportamiento sexual receptivo. A medida que se incrementa la producción de progesterona se alcanza una relación idónea entre ambas hormonas y la perra se deja montar.

## **¿Cómo sabemos en que fase del ciclo está la perra?**

El comportamiento de la perra nos permite hacer nos una idea bastante aproximada de la fase del ciclo en que está. Sin embargo para poder establecerlo con seguridad se realizan citologías vaginales y determinaciones hormonales en sangre.

## **¿Cómo sabemos que la perra ha ovulado?**

La citología vaginal, realizada varias veces desde que se inicia el sangrado, nos permite hacernos una idea aproximada de si la ovulación está próxima. Sin embargo, para poder determinar con seguridad el momento en que la perra va a ovular se ha de medir la concentración en sangre de progesterona o de LH, que es la hormona responsable de la ovulación.

Por ello si queremos determinar con exactitud la proximidad de la ovulación es importante acudir al veterinario en el momento en que detectemos el primer signo de sangrado.

## **¿Qué es un celo silente?**

Un celo silente es, sencillamente, aquel que pasa desapercibido. No se debe confundir con la ausencia de celo. Para diferenciarlos el veterinario realizará una citología vaginal o medirá los niveles hormonales de la perra.

## **¿Qué son los celos falsos o partidos?**

En ocasiones en perras jóvenes se inicia el sangrado, dura 3 ó 4 días y desaparece de nuevo para reanudarse varias semanas después, y ser ya un sangrado de duración habitual. No tiene mayor importancia y el ciclo sexual de la perra se normalizará posteriormente.

## **¿Qué es la pseudogestación?**

Es la llamada gestación psicológica; la perra unos dos meses después del celo muestra un comportamiento similar al de una perra a punto de parir, y prepara el nido, adopta objetos etc..., también puede haber leche en las mamas. Es una característica de la perra y de la loba. Se produce en todas las perras, siendo habitual que sea tan leve que pase desapercibida, sin embargo algunas perras tienen pseudogestaciones muy aparentes por lo que es necesario administrar tranquilizantes o fármacos que inhiban la lactación.