

RECOMENDACIONES PARA PROPIETARIOS DE PERROS ATÓPICOS

La atopia es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, no curable y que cursa con brotes. Para llevarla de la mejor manera posible convendría seguir las siguientes pautas:

***Temperatura ambiental:** Mantener la casa a una temperatura ambiente templada porque los pacientes alérgicos toleran mal el calor. Las temperaturas extremas o los cambios de temperatura no son bien aceptados por estos animales.

***Humedad ambiental:** Las calefacciones y estufas reducen la humedad ambiental y aumentan el picor y la sequedad de la piel. Los humidificadores presentan una utilidad limitada.

***Baños:** Con agua templada y duración de 10 a 15 minutos.

***Ropa de abrigo:** En invierno evitar los abrigos de lana y fibras sintéticas.

***Stress:** Evitar situaciones estresantes porque estimulan la aparición de brotes de dermatitis atópica.

***Hogar:** Pasar bien la aspiradora en casa y ventilar las habitaciones para disminuir así el número de ácaros del polvo (tienen predilección por alfombras, mantas y cortinas)

***Paseos:** Intentar no salir a la calle de 7 a 10 de la mañana y de 8 a 10 de la noche, porque a estas horas es mayor el índice de polen en el ambiente. Evitar el contacto con el césped recién cortado. Lavar las patas del perro después del último paseo del día.

***Pulgas:** Control estricto tanto de pulgas adultas con insecticidas externos, como de sus huevos con Program®.

***Alimentación:** Aproximadamente el 13% de los perros atópicos tienen además alergia alimentaria, por tanto, se recomienda una dieta hipoalérgica durante un mínimo de 8 semanas con el fin de descartar esta posible interacción.

Al ser una enfermedad crónica que no se cura, hay que ser conscientes de que el tratamiento probablemente sea de por vida. No existe tratamiento único para todos los animales que sufren esta enfermedad, por lo que cada animal requiere distintas combinaciones de terapias (Atopica®, ácidos grasos, corticoides, champús, piensos hipoalérgicos, antihistaminicos,...)